



INSTITUTO DE REHABILITACIÓN

**San Juan de Dios**

PIURA | PERÚ

## PROGRAMA DE REHABILITACIÓN GRUPAL

# PROBLEMAS ROTACIONALES DE MIEMBROS INFERIORES

Atención individualizada de calidad para niños y niñas en condición de torsión tibial, anteversión femoral, retroversión femoral, pie y metatarso aducto y que necesita fortalecimiento de musculatura aductora o abductora de los miembros inferiores o reeducación de la marcha.

## OBJETIVOS DEL PROGRAMA

- Educación y asistencia en el adecuado control postural durante la marcha. Asesoría para la modificación del entorno para mejorar el patrón correcto durante la marcha.
- Instrucción para la eliminación de barreras arquitectónicas y control de riesgos, para disminuir riesgos de caída.
- Control de la postura realizando actividades practicadas en casa y medidas ortésicas, favoreciendo la participación activa.
- Fortalecimiento de la musculatura miembros inferiores y relajación de la musculatura rotadora de miembro inferiores.
- Aplicación de medios físicos antálgicos. Prescripción de ortésicos de miembros inferiores. Actividades de promoción y prevención de la salud e incentivar el bienestar.

# SERVICIOS



SERVICIOS GRUPALES QUE INCLUYE

-Terapia Física    -Motricidad

## OTROS BENEFICIOS

- Capacitaciones y entrenamientos a paciente, Padres y/o Cuidadores.
- Reunión grupal de equipo para discusión de caso.
- Reunión con Familia.
- Acompañamiento Espiritual.



## MODALIDAD DE ATENCIÓN

- PRESENCIAL
- GRUPAL (3 pacientes por grupo con sus cuidadores)



## DURACIÓN DEL PROGRAMA



**2 MESES**





INSTITUTO DE REHABILITACIÓN

**San Juan de Dios**

PIURA | PERÚ

PROGRAMA DE REHABILITACIÓN  
GRUPAL

## PROBLEMAS ROTACIONALES DE MIEMBROS INFERIORES

Atención individualizada de calidad para niños y niñas en condición de torsión tibial, anteversión femoral, retroversión femoral, pie y metatarso aducto y que necesita fortalecimiento de musculatura aductora o abductora de los miembros inferiores o reeducación de la marcha.



## EN QUE CONSISTE EL PROGRAMA

- Cita con el Médico Fisiatra de la Institución para su evaluación a profundidad.
- Admisión al programa, asignación de horarios y servicios.
- 2 meses de terapias individuales en motricidad y terapia física.
- Reevaluación con Médico Fisiatra para corroborar el logro de objetivos.



**i IMPORTANTE**

**Horarios distribuidos ordenadamente en 2 días a la semana, para lograr el máximo rendimiento del asistido y comodidad del padre o cuidador.**

## CANTIDAD DE SESIONES

Cantidad de sesiones a la semana	2 veces por semana
Duración del Programa	2 meses
Duración de la sesión	40 a 45 minutos