



INSTITUTO DE REHABILITACIÓN

San Juan de Dios

PIURA | PERÚ

PROGRAMA DE REHABILITACIÓN
GRUPAL

PIE PLANO

Atención individualizada de calidad para niños y niñas en condición de pie plano entre los 2 y 6 años de edad.

OBJETIVOS DEL PROGRAMA

- Instrucción para la eliminación de barreras arquitectónicas y control de riesgos, para disminuir riesgos de caída. Brindar precauciones para evitar que aparezcan dolores.
- Asesorar modificaciones ambientales y promover hábitos de salud y bienestar. Orientación y reeducación postural, calzado y actividades deportivas.
- Favorecer la relajación de la musculatura para tener mejor tolerancia a los cambios posturales del paciente.
- Mejorar coordinación motora gruesa. Ayudar en la formación del arco plantar y fortalecimiento en la musculatura. Aumentar la tolerancia a las actividades que implican posturas en bípedo y marchas prolongadas.
- Asesorar sobre el control del dolor realizando actividades practicadas en casa y medidas ortopédicas indicadas.

SERVICIOS



SERVICIOS
GRUPALES QUE INCLUYE

-Terapia Física -Motricidad

OTROS BENEFICIOS

- Capacitaciones y entrenamientos a paciente, Padres y/o Cuidadores.
- Reunión grupal de equipo para discusión de caso.
- Reunión con Familia.
- Acompañamiento Espiritual.



MODALIDAD DE ATENCIÓN

- PRESENCIAL
- GRUPAL (6 pacientes por grupo)



DURACIÓN DEL PROGRAMA



2 MESES





INSTITUTO DE REHABILITACIÓN

San Juan de Dios

PIURA | PERÚ

PROGRAMA DE REHABILITACIÓN
GRUPAL

PIE PLANO

Atención individualizada de calidad para niños y niñas en condición de pie plano entre los 2 y 6 años de edad.



EN QUE CONSISTE EL PROGRAMA

- Cita con el Médico Fisiatra de la Institución para su evaluación a profundidad.
- Admisión al programa, asignación de horarios y servicios.
- 2 meses de terapias individuales en motricidad y terapia física.
- Reevaluación con Médico Fisiatra para corroborar el logro de objetivos.



i IMPORTANTE

Horarios distribuidos ordenadamente en 2 días a la semana, para lograr el máximo rendimiento del asistido y comodidad del padre o cuidador.

DURACIÓN DE SESIONES

Cantidad de sesiones a la semana	2 veces por semana
Duración del Programa	2 meses
Duración de la sesión	40 a 45 minutos